

SEMANA DEL 4 AL 8 DE DICIEMBRE

SOR ÁNGELA MARIA DEL SAGRADO CORAZÓN**LUNES 4 DICIEMBRE**

Trinitaria de Valencia. Mártir de la caridad en Birkenau (Polonia).

Antes de hacerse religiosa se llamaba Mará Cecilia Autsch. Había nacido en Röllecken-Saurland (Alemania) el 26 de marzo de 1900.

Sintió en su interior la llamada del Señor a la vida religiosa e ingresó en la casa de las Trinitarias de Valencia que tenían en Mötz (Austria). Hizo su profesión perpetua el 28 de diciembre de 1938.

Todo transcurría normalmente hasta que un día no pudo menos de manifestar sus sentimientos contra el dictador Hitler diciendo que Hitler era “el azote de Europa”. Alguien que la escuchó, la denunció. Por este motivo fue detenida por las SS de Hitler, el 10 de agosto de 1940. Desde aquel momento comenzó un duro calvario para Sor Ángela. De la cárcel la llevaron a los campos de concentración, donde tuvo que sufrir lo indecible. Estuvo detenida en Ravensbrück, Auschwitz y Birkenau.

Como era alemana y conocía el oficio de enfermera, se sirvieron de su especialidad y de su disponibilidad. Gracias a este tratamiento especial, pudo ayudar muchos prisioneros que morían de hambre o sufrían terribles enfermedades.

Según los testimonios de las personas que estuvieron encarceladas con ella, Sor Ángela era como un rayo de luz y de esperanza en medio de aquel infierno de Auschwitz y Birkenau. Por su acción caritativa mereció el título de Ángel de Auschwitz.

En el campo de concentración de Birkenau, que está muy cerca de Auschwitz, el 23 de diciembre de 1944, en un bombardeo de los Aliados, fue alcanzada por una bomba y murió.

Todos los que la conocieron están de acuerdo en afirmar que era una religiosa de una profunda espiritualidad y de una encendida caridad.

Perdonó de corazón a quien la denunció, ayudó cuanto pudo a los prisioneros y ofreció su vida al Señor, como víctima de propiciación por los pecados de su pueblo.

En 1991 se comenzó en Viena (Austria) el proceso diocesano de beatificación. En 1996 fue llevado a Roma y presentado a la Congregación de los Santos.

**Padre nuestro....**

MARTES 5 DICIEMBRE

“La importancia de ayudar al prójimo”



Sor Ángela fue un ejemplo de la ayuda al prójimo. Ella tenía claro que la caridad debería ser una tarea de todos los días. Hay que tener presente que lo único necesario es la voluntad de tenderle una mano a quien lo necesite. No existe un manual para este tipo de ayudas, es cuestión de sentimiento y consciencia, por tanto sólo debes atreverte y darte la oportunidad de sentirte útil para la gente que necesita más que tú.

Siempre debemos ponernos en el lugar del otro como método para motivarnos a ayudar. Recuerda que no solamente son tangibles, o económicas: existen formas de ayudar con mucho más valor aún, como son los consejos y el apoyo que se le dé a alguien en circunstancias difíciles.

Cuando ayudas a alguien tienes que hacerlo realmente de corazón; nunca actúes para que te vean o para querer “ganarte el cielo”. Cuando tiendes una mano debes estar convencido de que el reconocimiento debe ser interno, y tu recompensa es la satisfacción de haber hecho el bien sin esperar nada a cambio.

No siempre tienes que irte lejos de tu lugar de residencia para ayudar a alguien; día a día vemos seres humanos necesitados de un consejo, de un plato de comida, de una medicina o, simplemente, de alguien que se siente a escucharlo.

La mejor manera de ayudar es buscando tú las personas que crees que necesitan de tu apoyo, además de encontrar el momento. A veces ni hace falta buscarlas, sino simplemente basta con caminar por la calle.

También puedes unirte a otro grupo de personas o fundaciones que se dedican a colaborar con la comunidad de las más diversas maneras. Si es difícil para ti hacerlo solo, entonces busca centros de ayuda y aporta tu granito de arena.

Padre nuestro.....

JUEVES 7 DICIEMBRE

Hoy que dedicamos el día a las vocaciones vamos a rezar la siguiente oración y a la vez sintiéndonos llamados por Dios Trinidad.

Todos juntos.....

SEÑOR JESÚS,
te pedimos que envíes a tu pueblo
los servidores que necesita como lo hiciste
con Sor Ángela María del Sagrado Corazón.

Escoge de nuestras parroquias,
de nuestros hogares,
de nuestras escuelas y universidades
una abundante cosecha
de ardientes apóstoles para tu Reino:
sacerdotes, religiosos, religiosas,
diáconos, misioneros y
apóstoles seculares;
y haz que los llamados por Tí
nunca pierdan conciencia de la
grandeza y necesidad de su vocación.

¡Oh!, Virgen María,
Madre de la Iglesia,
enseña a decir a todos los llamados
por el Señor,
un sí con alegría,
como el que tú dijiste en la Anunciación

SEMANA DEL 11 AL 15 DE DICIEMBRE

SAN JUAN DE MATA**LUNES 11 DE DICIEMBRE**

El personaje para esta semana no puede ser otro que San Juan de Mata, puesto que el día 17 los trinitarios celebramos su fiesta, aunque el martirologio romano lo celebra el 8 de febrero.

San Juan de Mata o Saint Jean de Matha, ya que el origen de nuestro santo es francés, pues nació hacia el año 1150 en Faucon perteneciente a la región de la Provenza



Cuenta la tradición que los primeros estudios los hizo en su pueblo natal. Luego cursó las artes liberales y la filosofía hasta la edad aproximada de 20 años, una parte en Aix en Provence capital de la Provenza y otra en Marsella. Aquí en Marsella, su piadosa madre lo acercó al conocimiento y al amor de los pobres y desheredados. Le hizo visitar también los hospitales y las cárceles y vio como en el puerto de Marsella desembarcaban números esclavos. Esta circunstancia juvenil marco probablemente su carisma redentor.

En los años siguientes marchó a Paris para estudiar teología de la que fue luego profesor en la misma escuela de Notre Dame.

La constante búsqueda de su misión en la tierra, le hizo ir a Cerfroid como ermitaño y allí conoció a Félix de Valois, que juntos fundaron la Orden Trinitaria.

Reflexión: Juan no se conformó en seguir las indicaciones de su familia y siempre estuvo buscando su misión y para ello se fue a un lugar solitario y alejado.

¿Busco lo que necesito en lugares silenciosos?

Padre Nuestro

MARTES 12 DE DICIEMBRE

San Juan de Mata era un LIDER para sus hermanos de congregación, fue capaz de fundar una orden religiosa mediante el apoyo y colaboración de otras personas.

Hoy en día necesitamos líderes que nos ayuden a crecer.

No necesitamos líderes que se aprovechan de nosotros y que lo único que buscan es la adulación de los que les rodean.

Durante su vida, San Juan de Mata acompañó y ayudó a crecer en virtud y santidad a los trinitarios que le acompañaron en la aventura de rescatar cautivos.

Como buen líder, San Juan de Mata no dudó en subirse el primero a un barco para ir a rescatar cautivos a Marruecos y devolverlos a Marsella.

Reflexión: En nuestros colegios hay líderes que en vez de ir los primeros, mandan a otros a realizar las tareas y sin embargo hay otros que es todo lo contrario, son los primeros en llegar y organizar el grupo y los últimos en recoger y limpiar las mesas.

¿Qué grupo crees que es el más numeroso?

¿A qué grupo me gustaría pertenecer, al de nuestro fundador o al otro?



Gloria al Padre, al Hijo

MIÉRCOLES 13 DE DICIEMBRE

Una característica de las grandes personas es que lo que dicen y hacen, permanece en el tiempo y siempre está vigente.

Algunos cuando llegamos a un colegio Trinitario por primera vez nos sorprende el lema " Gloria a Dios Trinidad y a los Cautivos Libertad" y nos preguntamos ¿Qué tiene que ver un colegio con rescatar cautivos?



La respuesta es muy sencilla, todos estamos cautivos de algo (pereza, materialismo, egoísmo etc.) y hoy en día San Juan de Mata nos ofrece sus colegios para rescatarnos y ofrecernos al Dios Trinidad, Dios misericordioso y redentor. El Dios de Jesús que no es el

Dios de las guerras, ni siquiera de las que llaman “santas”; no es el Dios de la violencia y del enfrentamiento, sino el Dios de la libertad, del diálogo, de la comunión y del respeto del diferente.

Reflexión: Aunque parezca extraño, haciendo los deberes diarios y asistiendo a clase, nos liberamos de las ataduras y multiplicamos los talentos que nos dio nuestro creador.

Ave Maria.

JUEVES 14 DE DICIEMBRE

Como todos sabéis **vocación** significa llamada.

La llamada para los cristianos la realiza Dios y nos la hace y repite todos los días de nuestra vida. A San Juan de Mata, Dios le fue llamando primero para abandonar Paris e ir



a Cerfroid como ermitaño y después conocer a Félix de Valois.

Su vocación le hace ir a Paris para que el Papa le permita fundar la orden trinitaria y rescatar a cristianos cautivos en el norte de África y llevarlos a sus casas para que estos continúen con las vidas que llevaban antes de ser apresados.

Nosotros debemos imitar a Juan de Mata y oír nuestra

llamada, oír y conocer que tiene preparado Dios para nosotros. Tal vez tenga preparado estudiar un ciclo formativo cuando termine 4º de ESO, o una carrera de letras, o una de ciencias y porque no, una vida religiosa entregada a los demás.

Pero sea lo que sea lo que nos tiene preparado Dios, siempre tenemos que estar confiados y saber que antes de tomar la decisión lo hagamos oyendo a nuestro Dios Trinidad.

Vamos a rezar y a pedirle a Dios que nos llame bien fuerte, ya que nuestros oídos están taponados con materialismo, pasiones y egoísmos

Padre nuestro.

VIERNES 15 DE DICIEMBRE

Hoy es viernes y estamos terminando el primer trimestre de este nuevo curso.

Unos habréis empezado el curso con la ilusión de una nueva etapa y otros con el final. Otros sin embargo con poder terminar el curso o incluso los habrá que no vienen con ilusión.

A diferencia de nosotros, muchos cristianos ni siquiera pueden empezar un curso escolar, ya que su única preocupación es la de sobrevivir debido a que se encuentran perseguidos por su condición de cristianos.

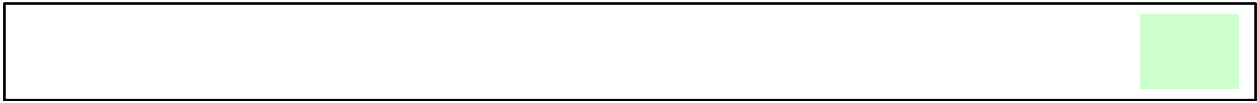
A finales de octubre cientos de cristianos católicos de rito caldeo, tuvieron que abandonar sus casas en Irak debido a la violencia que se sigue dando en su país.

Como trinitarios estamos obligados a liberar a los perseguidos y desde nuestros colegios, con nuestras oraciones podemos ayudar a que perseveren en su fe y sepan que no los olvidamos.

Recemos un Padre nuestro y mientras lo rezamos pensemos en esas personas que ya no viven en sus casas, que no pueden ir a sus trabajos ni escuelas, que no pueden jugar donde lo hacían antes, en definitiva han perdido lo que tenían.



Padre Nuestro

SEMANA DEL 18 AL 22 DE DICIEMBRE**18 DE DICIEMBRE, LUNES**

Esta semana vamos a hablar de sor Maríe-Madeleine-Euphrasie Hugon (1828 – 1900).

No sabemos mucho de la vida de la protagonista de esta semana, sabemos que nació en Loudes (Haute-Loire, Francia) el 10 de abril de 1828. Se educó con las religiosas de Jesús María de Lyon.

Ingresó en la Congregación de las religiosas Trinitarias de Valence en 1850. Emitió su profesión el 29 de septiembre de 1852 tomando el nombre de sor María Serafia. Fue destinada a la casa de Lyon. En dicha casa fue progresando en la santidad, por medio del cultivo de la vida espiritual, la vida comunitaria y el servicio al prójimo.



Por sus cualidades, fue elegida como superiora de dicha casa. Durante 25 años. Gobernó y guió a la comunidad con gran acierto, sobresaliendo por su santidad y siendo modelo de virtudes.

Falleció el 17 de marzo del año 1900 y fue sepultada en la capilla de la casa.

Rezamos juntos: Padrenuestro...

19 DE DICIEMBRE, MARTES

¡Buenos días a todos!

Ayer conocimos a una mujer excepcional por sus valores, sor María Serafia Hugon, religiosa trinitaria de Valence. Por la fama de santidad que dejó, se recogieron las informaciones necesarias en orden a introducir su causa de beatificación.

Si nos tuviéramos que quedar con un valor representativo de ella, hablaríamos del servicio al prójimo.

El servicio al prójimo es una forma de ayudar a otras personas, sin importar ni tener recompensa alguna que no sea la gratificación y fortalecimiento del espíritu.

Cuando sor María Serafia Hugon ayudaba a los demás, estaba al servicio de Dios. Ella, con sus actos, demostró y a la vez enseñó que cada ser humano es de gran valor y que el servicio que prestó a cada uno de ellos demostraba el amor que sentía por Dios.

Pidámosle, hoy, a Dios nuestro padre, que nos enseñe a amar al prójimo, a no ser egoístas, a ser generosos, a compartir, como así lo hizo sor María Serafia Hugon.

Padrenuestro...

20 DE DICIEMBRE, MIÉRCOLES

Sigamos hablando del servicio al prójimo de sor María Serafia Hugon en esta semana:

El amar, compartir y proteger a las personas, ya sean estas familiares, amigos, vecinos o hasta desconocidos, es una realidad que se ha ido perdiendo con el paso del tiempo.

Cuando ayudamos a otros estamos al servicio de Dios. Sin embargo, "servicio" es una palabra que ha desaparecido de las mentes de las personas. Por lo general, las personas parecen estar ahogadas en sus propios asuntos y están tan ocupadas en resolver sus necesidades personales que se olvidan de los demás.



Es claro que se ha venido olvidando que se puede demostrar amor a las personas a través del servicio. Amar al prójimo es un mandamiento divino, tan importante como amar a Dios.

Hoy nos planteamos la siguiente cuestión:
¿cómo amo yo a mi

prójimo? Y vamos a rezar un Padre Nuestro a Dios, para pedirle que todos los hombres se amen y haya paz en nuestro país y en el mundo entero.

21 DE DICIEMBRE, JUEVES

Hoy, como todos los jueves, vamos a hablar sobre la vocación. La vocación es considerada como un proceso que se desarrolla durante toda la vida, ya que se construye de forma permanente. Implica descubrir: *quién soy, cómo soy y hacia dónde quiero ir*. Las respuestas a esos interrogantes marcarán la vocación y el camino a seguir.

Al finalizar la E.S.O., cada uno comenzará a actuar en consecuencia con vuestra vocación.

La elección de una carrera profesional o de un trabajo suele responder a ese anhelo, pero en otros casos, como en sor María Serafía Hugon y otras personas, es seguir los pasos de Jesús y sembrar el Evangelio.

Pidamos a todos los Santos Trinitarios por esa gente que quiere seguir y servir a Dios, y darles la fuerza necesaria para seguir su camino sin miedo y con convicción.

Oración:

Te damos gracias, Dios nuestro, por tu llamada del Bautismo a ser tú pueblo.

Te respondemos otra vez con nuestro "Sí".

Danos fidelidad para tu causa y para nuestra vocación.

Renueva con un espíritu de entusiasmo a todos los que se dedican al servicio de tu pueblo.

Danos guías llenos de fe que abracen la misión de Cristo en amor y en justicia.

Llena sus corazones con su Espíritu de Sabiduría para que proclamen tu evangelio, y den testimonio de tu presencia entre nosotros. AMÉN.

22 DE DICIEMBRE, VIERNES

Llegamos al final de la semana y hoy, viernes, nuestra oración va dirigida a todos los cristianos que son perseguidos por el único motivo de seguir a Jesús.

Al igual que sor María Serafía Hugon, ellos con su ejemplo ayudan al más necesitado, no renuncian a seguir los pasos que Jesús nos enseñó, el camino del amor al prójimo y el del perdón.

Por desgracia hay personas que no se enteran de que con el odio y la venganza no van a conseguir nada, que imponiendo sus creencias no cumplen el mensaje de paz y amor que todas las religiones transmiten.

Rezamos hoy no solo por las víctimas de esa persecución sino por los verdugos de estas para que su corazón cambie y descubran que haciendo el bien a los demás es como verdaderamente se alcanza la PAZ.

Por los cristianos perseguidos en todo el mundo, para que perdonen a sus perseguidores de corazón. Te lo pedimos Señor.

Por los cristianos refugiados de Siria e Irak, para que no pierdan la esperanza a pesar de las dificultades. Te lo pedimos Señor.

Por los cristianos perseguidos en todo el mundo, para que Dios les dé la fuerza necesaria para no renunciar a Jesús. Te lo pedimos Señor.